

# Les bébés nageurs courent plus de risques respiratoires

FREDERIC SOUMOIS

lundi 02 août 2010, 09:58

Une étude réalisée par l'UCL révèle que les bébés nageurs développent quatre fois plus de bronchiolite. Et subissent un risque d'asthme multiplié par huit. [Dossier complet](#) dans *Le Soir*



On savait que le chlore provoquait de l'asthme chez les maîtres nageurs. Que, chez les asthmatiques, même au repos, il provoquait l'augmentation de l'hyperréactivité bronchique, après seulement 12 minutes passées dans un jacuzzi chloré de piscine.

Mais une nouvelle étude réalisée par l'UCL auprès de centaines d'enfants belges du Brabant wallon et de Liège démontre que les bébés nageurs, à qui l'on fait découvrir les plaisirs de l'eau avant l'âge de 2 ans, développent quatre fois plus de bronchiolite, une infection pulmonaire virale qui peut être grave. Et subissent un risque d'asthme multiplié par huit, même quand leurs parents n'ont aucun antécédent d'allergie !

Seule solution pour éviter cela, renouveler l'air 6 à 8 fois par heure dans une piscine au chlore, mais l'énergie demandée est telle que le coût est prohibitif. Ou utiliser, comme dans des piscines à Louvain-la-Neuve ou à Saint-Vith, un filtre cuivre-argent, une alternative au chlore. Mais cela, c'est le futur. Pour l'instant, le professeur Alfred Bernard, auteur de l'étude, déconseille très fermement de continuer à pratiquer la technique du bébé nageur. Même si les bébés aiment cela...